

Ausgabe 1 | Sommer 2025

Ich PFLEGE

Das Magazin für pflegende Angehörige

**Energie tanken
im Alltag**

***Das gibt
mir Kraft***

HEISSE ZEIT

Ein kühles Zuhause
für heiße Tage

**MODISCH UND
BEQUEM**

Adaptive Kleidung
erleichtert den
Pflegealltag

MAHLZEIT!

Fertiggerichte
ganz einfach
aufwerten



Lesen Sie
das Magazin
kostenlos
digital

 **UK Berlin**
Unfallkasse Berlin



Aktion
DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit
in Heim und Freizeit e.V. (DSH)