



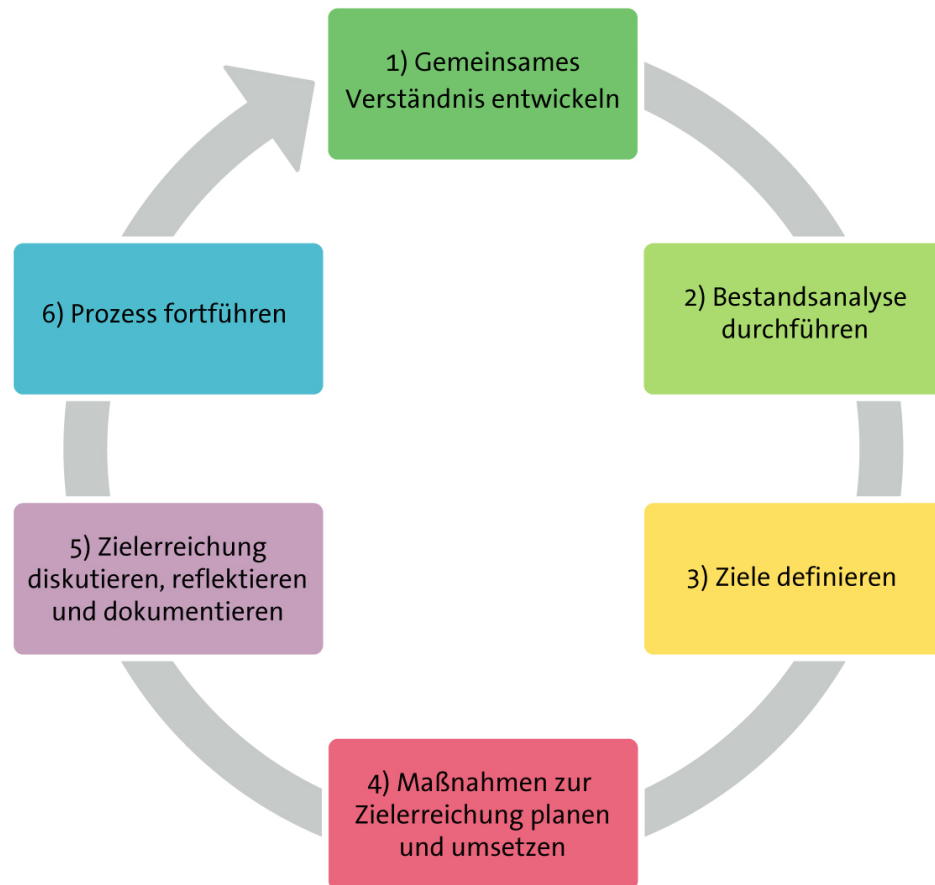
**KiCo – Kita
Coaches IN FORM**

Hintergrund zum Projekt

- KiCo fußt auf Erkenntnissen des peb-Pilotprojekts „Gesunde Kitas – starke Kinder“ (2007-2009)
- Coaching-Ansatz ermöglicht Veränderung zum gesundheitsfördernden Kita-Alltag
 - Entwicklung der Qualifizierung zum KiCo-Coach
- KiCo wurde von 2014-2016 gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen von IN FORM
- KiCo wurde durchgeführt in den Ländern Rheinland-Pfalz, Thüringen u. Niedersachsen



KiCo-Prozessschritte



Aufbau der Qualifizierung

2 täg. Module	Beschreibung
1	<p>Der KiCo-Coachingansatz zur Gesundheitsförderung Grundbegriffe und Erfolgsfaktoren der Gesundheitsförderung, Haltung eines Coaches, Kommunikationsmodelle, Moderationstechniken</p>
2	<p>Ernährung, Bewegung, Entspannung Einführung in die Handlungsfelder Ernährung, Bewegung und Entspannung, aktuelle Empfehlungen, Reflexion von Kita-Situationen</p>
3	<p>Der Coachingprozess System Kita, Gemeinsames Verständnis, Ziele und Maßnahmenplanung, Reflexion und Dokumentation</p>
4	<p>Mitarbeitergesundheit, Elternpartnerschaft, Coachingprozess Einführung in die Handlungsfelder Mitarbeitergesundheit und Elternpartnerschaft, aktuelle Empfehlungen, Planung des eigenen Coachingprozesses</p>

Kompetenzen & Haltung Coaches

- Kommunikationskompetenz
- Team- und Motivationsfähigkeit
- Empathie und Toleranz
- Wertschätzung
- Respekt gegenüber allen Beteiligten
- Kritik- und Konfliktfähigkeit
- Kompromissfähigkeit



in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Medien

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



KiCo-Logbuch

peb

plattform
ernährung und
bewegung e.v.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



*Schritt für Schritt zur
gesundheitsfördernden Kita*
Praxis-Leitfaden für pädagogische
Fachkräfte

www.in-form.de
www.pebonline.de

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



KiCo-Referenzrahmen

www.in-form.de
www.pebonline.de

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



**Handbuch zur
KiCo-Qualifizierung**
KiCo – Kita-Coaches IN FORM

› mit Curriculum
und Materialien

www.in-form.de
www.pebonline.de

Weiterentwicklung KiCo



Weiterentwicklung KiCo Kita-Träger

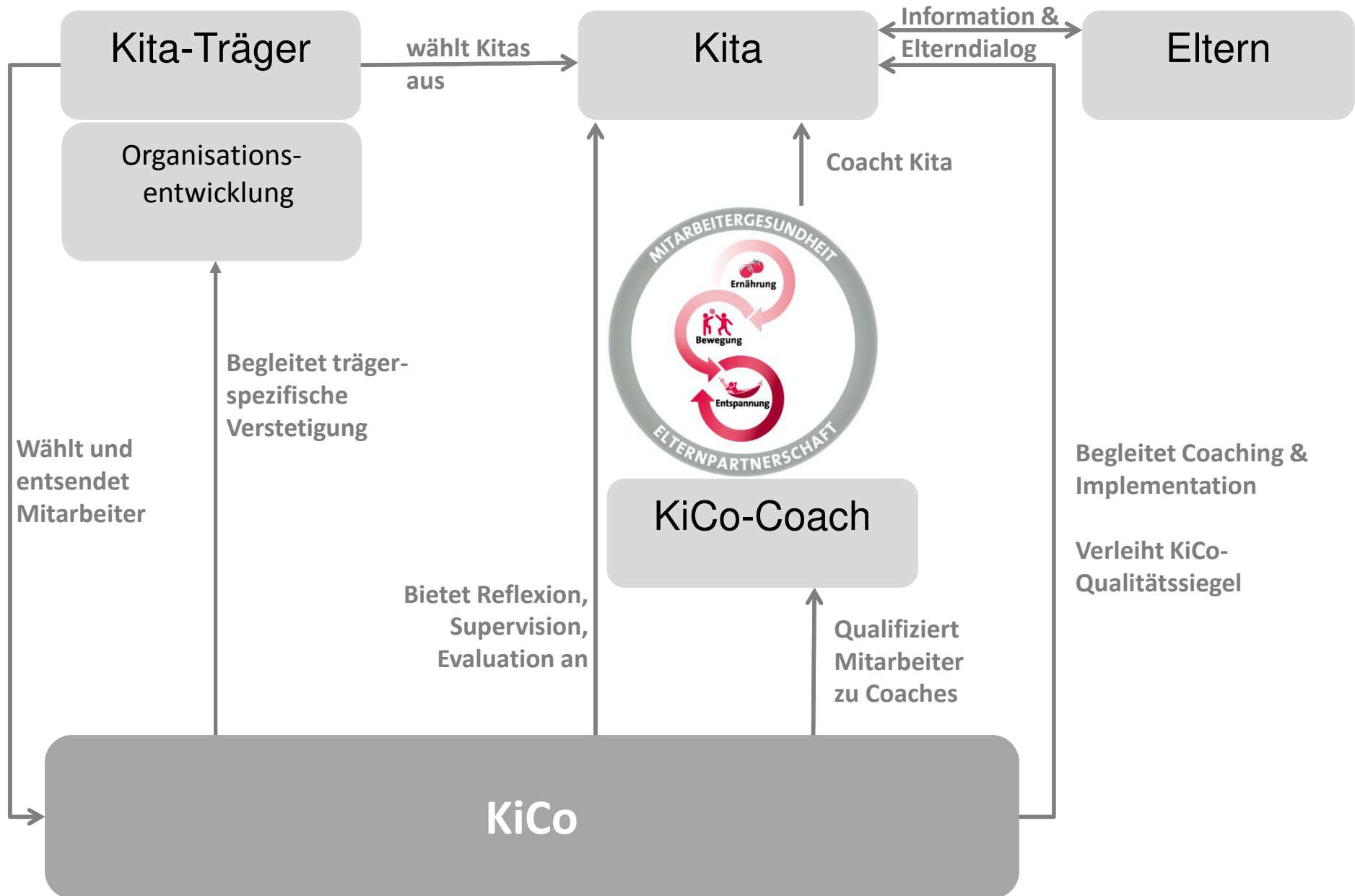
- Träger wählt Mitarbeiter für KiCo-Qualifizierung aus
- Träger wählt Kitas für KiCo-Coaching aus
- Nach Abschluss der Qualifizierung kann KiCo-Coach weitere Kitas coachen oder Multiplikationsmechanismen implementieren (trägerspezifische Verstetigung)
- KiCo trägt zur Qualitätsentwicklung und Profilierung des Trägers (nicht nur) im Bereich Gesundheit bei



Weiterentwicklung KiCo Kita

- Kita durchläuft Organisations- und Teamentwicklungsprozess hin zum gesundheitsfördernden Kita-Alltag in den Bereichen
 - Ernährung, Bewegung, Entspannung (Stressbewältigung)
 - Mitarbeitergesundheit
 - Elternpartnerschaft
- Informationsaustausch und Dialogpartner für Eltern





Impressum

Herausgegeben von Plattform Ernährung und Bewegung e.V.,
Wallstr. 65, 10179 Berlin
2015

mit Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

Illustration: Andreas Gärtner

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



www.in-form.de