



Zu Fuß zur Schule und in die Kita

Informationen für Eltern

Liebe Eltern,

zu Fuß in die Kita und Schule – das bringt viele Vorteile für Ihr Kind. Sie unterstützen den natürlichen Bewegungsdrang und tragen frühzeitig dazu bei, dass Kinder zu sicheren Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmern werden.

Jetzt online informieren auf der Seite der Unfallkasse Berlin:

➔ www.unfallkasse-berlin.de/eltern

Ihre Unfallkasse Berlin



Der Schulweg ist ein wichtiger Lern- und Erlebnisraum und eine wichtige Vorbereitung für das weitere Leben.



Weniger Elterntaxi – mehr Sicherheit für die Kids

Kinder werden durch das „Eltern-Taxi“ nicht sicherer im Straßenverkehr. Vor Kitas und Schulen sind es vor allem die autofahrenden Eltern, die morgens und nachmittags zur Gefahr für andere Kinder werden. Vermeiden Sie das Elterntaxi, denn:

- Kinder trainieren ein sicheres und bewusstes Verkehrsverhalten, wenn sie mit ihren Eltern gemeinsam den Weg zur Schule oder zur Kita erkunden bzw. ihren Stadtteil entdecken.
- Sie lernen, Gefahren einzuschätzen, und üben ganz konkret, wie sie sich möglichst sicher verhalten können.



Schlauer und konzentrierter im Klassenraum

Gehen Kinder zu Fuß zur Schule, üben sie täglich, in räumlichen Zusammenhängen zu denken. Das stärkt zum Beispiel ihre Fähigkeiten in Fächern wie Mathe.

Tschüss „Morgenmuffel“: Frische Luft macht munter und durch die Bewegung zappeln Kinder weniger im Unterricht und sind konzentrierter.



Gesundheit stärken

Wer sich täglich ausreichend bewegt, stärkt die Abwehrkräfte und beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Haltungsschäden und Übergewicht vor. Das beginnt schon morgens auf dem Weg zu Fuß zur Kita und Schule.



Fördern Sie einen aktiven Alltag für Ihr Kind, denn:

Jedes dritte Kind in Deutschland ist laut WHO zu dick – Tendenz steigend. Kinder mit Übergewicht oder Fettleibigkeit leiden unter Gelenk- oder Haltungproblemen und werden nicht selten von anderen Kindern geärgert.



Aktiv und verantwortungsvoll im Straßenverkehr

Im Auto mitgenommen bleiben Kinder eher passiv. Als Fußgängerinnen und Fußgänger erleben sie aktiv ihre Umwelt und lernen, selbst Verantwortung im Straßenverkehr zu übernehmen.



Freundschaften fördern

Kinder freunden sich auf dem Schulweg mit anderen Kindern an. Sie tauschen sich vor und nach der Schule oder dem Hort über ihre Erlebnisse aus. Trifft Ihr Kind Freunde erst in der Kita-Gruppe oder Schulklasse, braucht es mehr Zeit, um sich auf die Herausforderungen des Tages oder Aufgaben zu konzentrieren.

Wussten Sie schon?



Elterntaxis bringen keine Zeitersparnis

Die Wegezeit mit dem Auto wird meist zu gering bewertet und die zu Fuß überschätzt. Das Einsteigen, Festgurten, Ausparken sowie die Parkplatzsuche und das Aussteigen werden oft nicht berücksichtigt. Wenn Sie Ihre Kinder zu Fuß in die Kita oder die Schule begleiten, werden Sie – wenn überhaupt – nur ein wenig Zeit mehr einplanen müssen. Minuten, die für die Entwicklung Ihres Kindes eine ganz wesentliche Bedeutung haben können.



Ihr Kind ist unfallversichert

Auf dem Weg zur Schule oder zur Kita und zurück sind die Kinder bei der Unfallkasse Berlin gesetzlich unfallversichert. Der Schutz ist für Sie als Eltern kostenfrei und entsteht für Ihr Kind automatisch.



Weitere Informationen finden Sie unter:

FUSS e.V.

Fachverband Fußverkehr Deutschland

Telefon: 030 492-7473

www.fuss-ev.de

info@fuss-ev.de

Herausgeber: Unfallkasse Berlin | Umsetzung: Gathmann Michaelis und Freunde, Essen
Stand 11/2024 | Druck: KEUCK Medien GmbH & Co. KG, Max-Planck-Straße 8, 47638 Straelen
Fotos: ©shutterstock.com/Lopolo (Titel)/ViktorCap (4)/ Alexander_Safonov (2)/Evgeny Atamanenko (5)

Best.-Nr. UKB SI 13

Unfallkasse Berlin

Culemeyerstraße 2

12277 Berlin

Tel.: 030 7624-0

Fax: 030 7624-1109

unfallkasse@unfallkasse-berlin.de

www.unfallkasse-berlin.de