



Der mobile Bär

Arbeits- und Erkundungsheft
für den sicheren Schulweg
Klassenstufe 3/4

*Digitale
Ausgabe*

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

nichts liegt Eltern so sehr am Herzen wie die Sicherheit ihres Kindes – auch auf dem Schulweg. „Der mobile Bär“, um den sich dieses Heft dreht, hilft mit seinen Abenteuern bei der Orientierung und sicheren Bewegung im Straßenverkehr. Als liebenswertes Vorbild für unsere Grundschul Kinder lernt er wichtige Regeln und Verhaltensweisen beim Radfahren in der Stadt.

Für die selbstständige Mobilität von Kindern ist die sichere Bewältigung des Schulwegs ein wichtiger Schritt. Dieses Heft soll helfen, die Kompetenzen der Mobilitätsbildung zu fördern. Es geht damit über die klassische Radfahrausbildung hinaus und ergänzt die Medien zur Radfahrausbildung und Radfahrprüfung. Weitere nützliche Anregungen rund um die Sicherheit von Kindern und Jugendlichen im Straßenverkehr finden Sie im Internet unter www.berlin-sicher-mobil.de. Hier präsentieren die vielen Partner der Berliner Charta für Verkehrssicherheit ihre Angebote. Mein besonderer Dank gilt der Unfallkasse Berlin, die als unser bewährter Partner für die Sicherheit in Berlins Kitas und Schulen diese Broschüre bereitstellt – damit unsere Kinder in Berlin immer sicher unterwegs sind!

Es grüßt Sie herzlich



Katharina Günther-Wünsch
Senatorin für Bildung, Jugend und Familie

Info

Ziel dieser Digitalausgabe des Hefts „Der mobile Bär“ ist es das selbständige Lernen Zuhause zu ermöglichen. Die Inhalte und Aufgaben der Printausgabe wurden dahingehend abgewandelt. Zur Bearbeitung und optimalen Darstellung der Digitalausgabe ist das Programm Adobe Reader DC erforderlich. Das Programm kann hier kostenlos heruntergeladen werden:

 www.adobe.com/de/acrobat/pdf-reader.html

Der mobile Bär

Der mobile Bär steht einsam
auf dem Schulhof ...

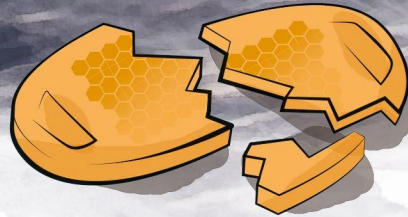
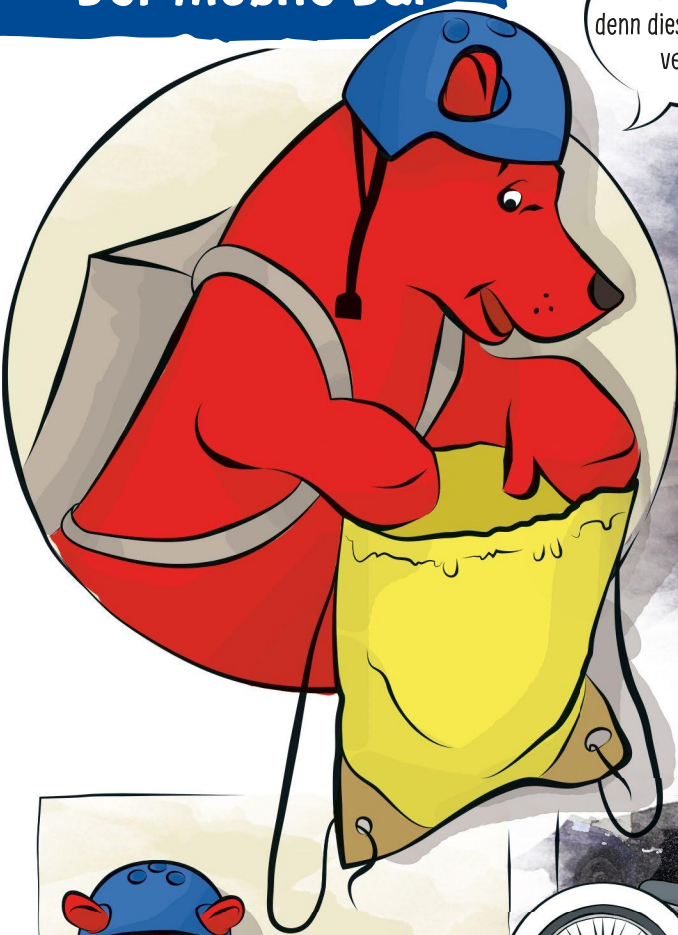


Der mobile Bär

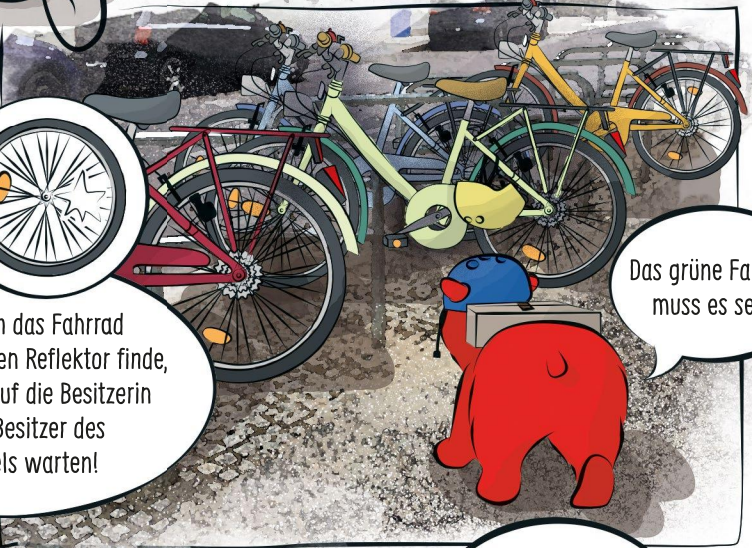
Nanu, wer hat denn diesen Turnbeutel verloren?

Im Beutel sind Fußballschuhe

und ein zerbrochener Speichenreflektor!



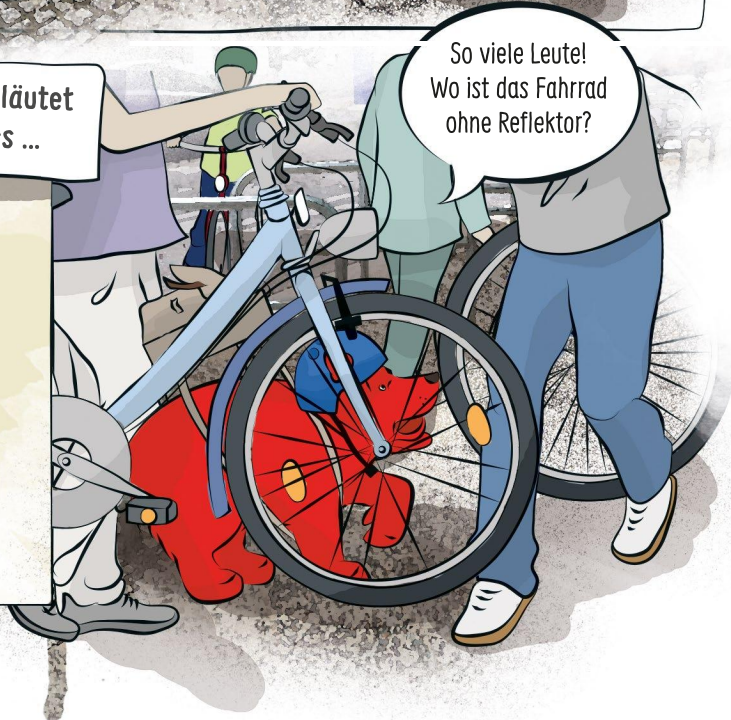
Ha, wenn ich das Fahrrad mit dem fehlenden Reflektor finde, kann ich dort auf die Besitzerin oder den Besitzer des Turnbeutels warten!



Das grüne Fahrrad muss es sein!



Die Schulklocke läutet zum Schulschluss ...



So viele Leute! Wo ist das Fahrrad ohne Reflektor?

Das verkehrssichere Fahrrad



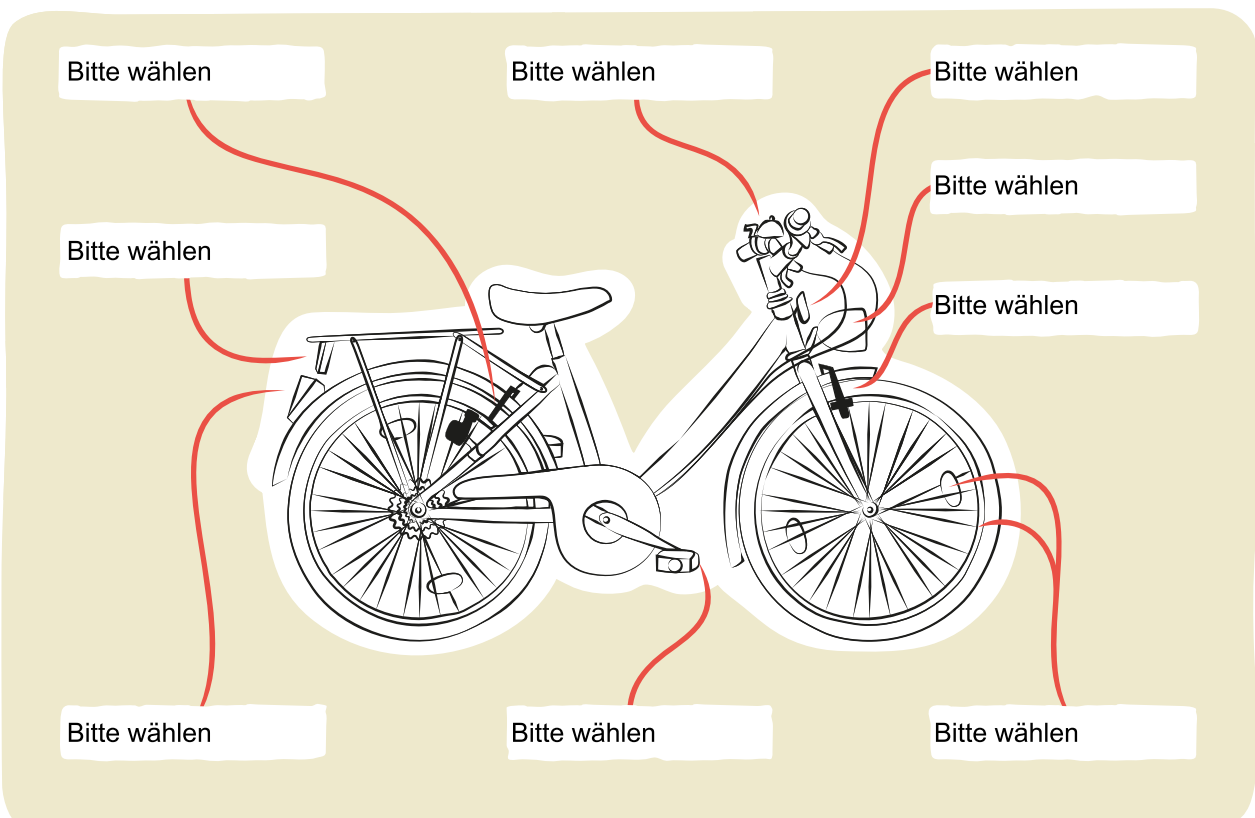
Wie geht es weiter?

Hilf dem mobilen Bären: Welchem Fahrrad muss der mobile Bär folgen? Klicke an.



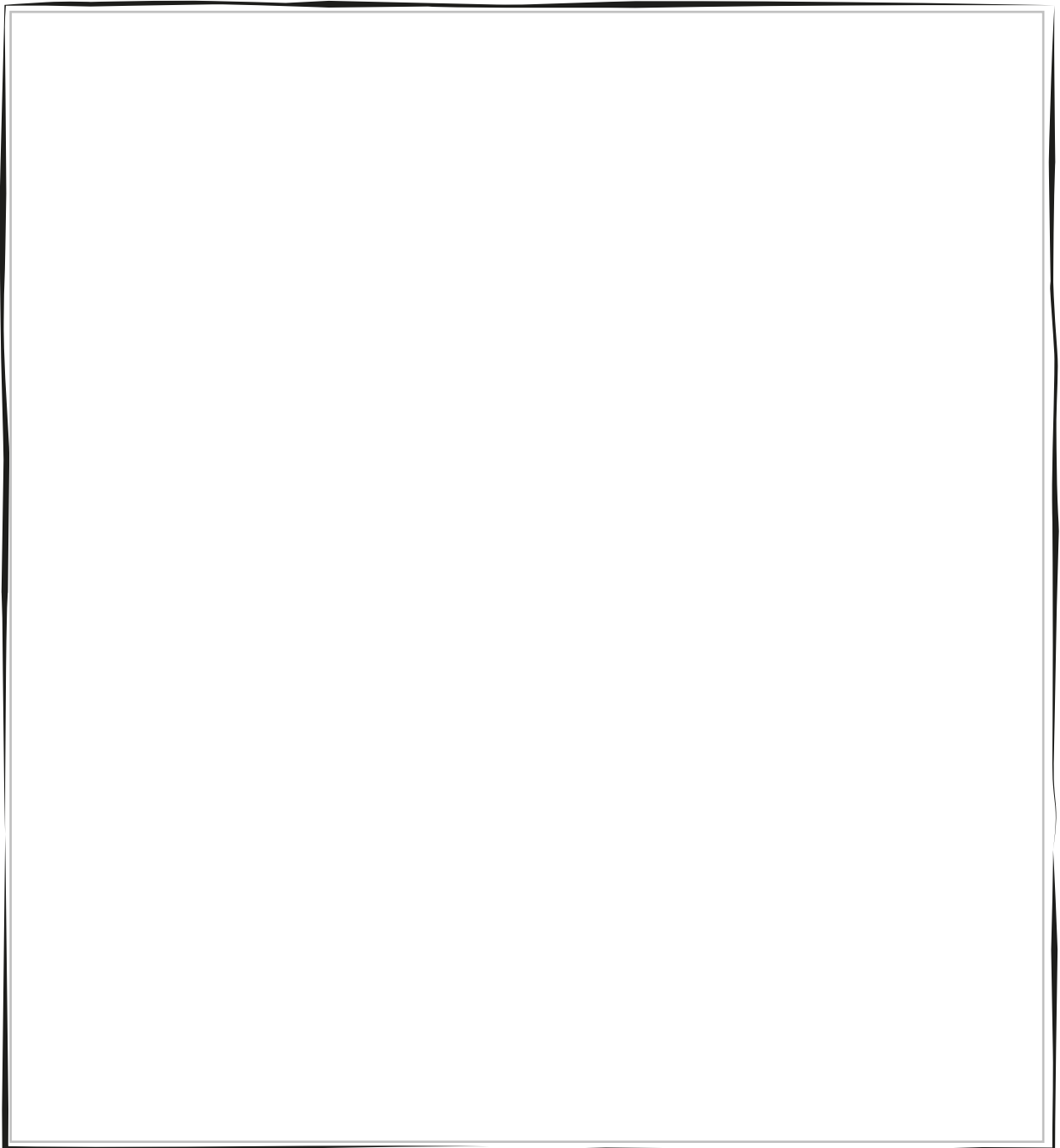
1. Diese Teile sind am verkehrssicheren Fahrrad vorgeschrieben

Wie heißen die einzelnen Teile? Wähle aus.



2. Mein Fahrrad

Zeichne, male oder fotografiere dein Fahrrad.
Klicke auf das Icon, um deine Bilddatei hochzuladen.



Mein Fahrradsteckbrief

Fahrradtyp: Cityrad BMX Trekkingrad Mountainbike

Reifengröße (1 Zoll = 2,54 cm): 20 Zoll 22 Zoll 24 Zoll 26 Zoll

Farbe: _____

Rahmennummer: _____

3. Checkliste Fahrrad

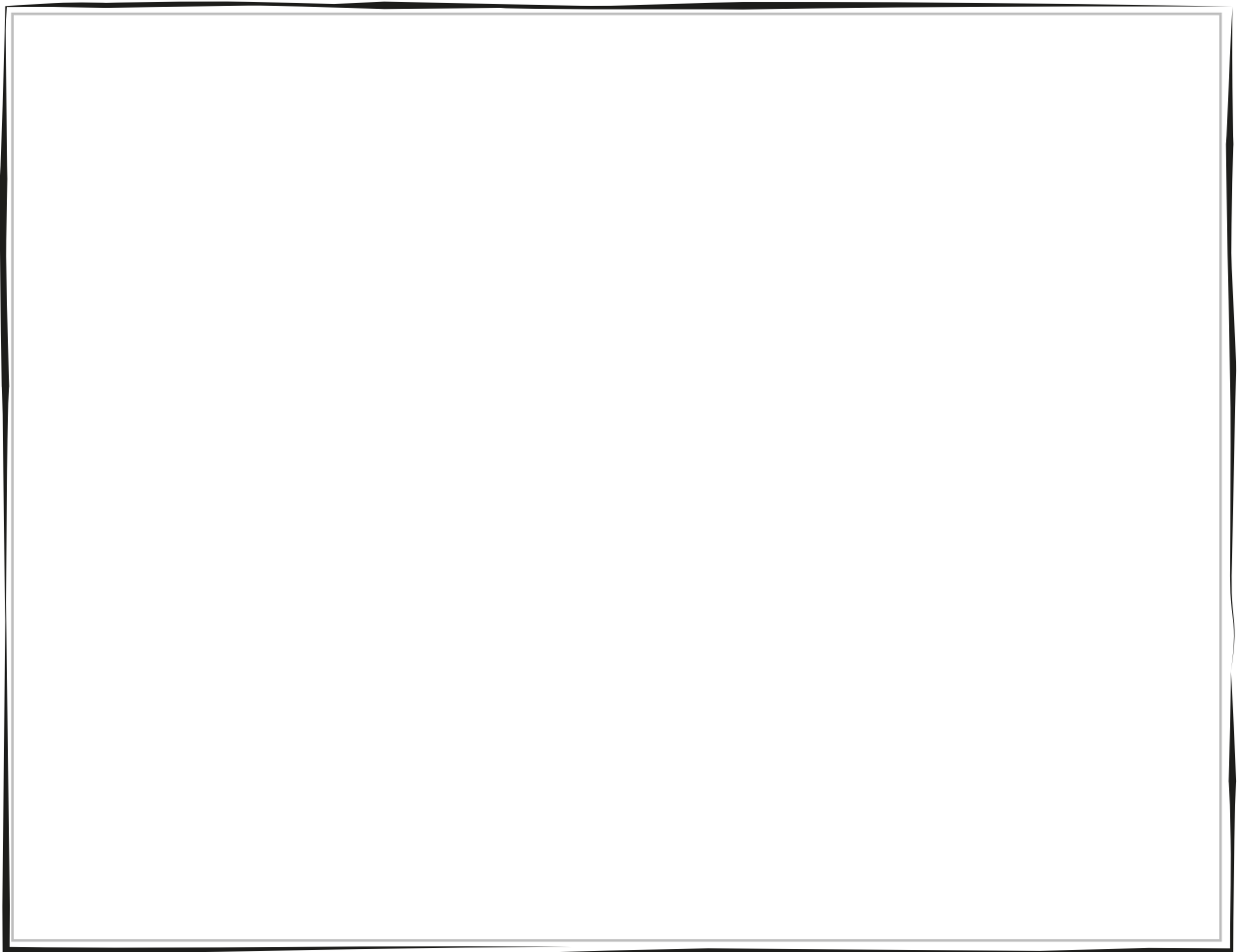
Überprüfe, ob dein Fahrrad verkehrssicher ist.

Lass dir von Mitschülerinnen und Mitschülern oder Erwachsenen helfen.

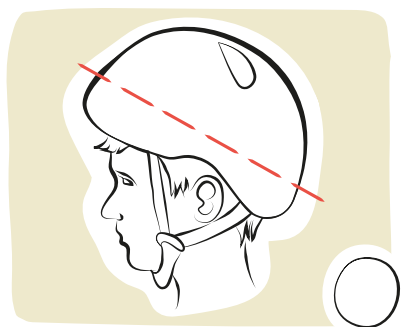
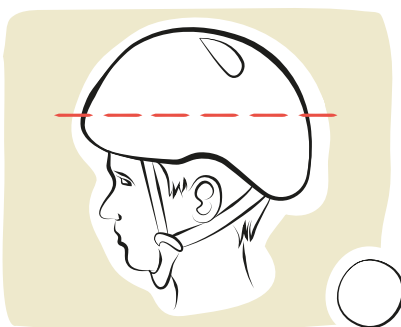
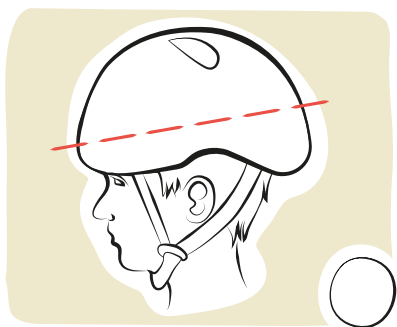
| | OK | Muss repariert/ ersetzt werden |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| Lenker und Griffe sitzen fest | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sattel sitzt fest | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Klingel funktioniert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vorderrad läuft rund | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hinterrad läuft rund | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reifenprofil ist nicht zu abgenutzt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vorderradbremse funktioniert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hinterradbremse funktioniert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reifen sind aufgepumpt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fahrradkette hängt nicht durch und ist geölt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Speichenreflektoren sind vollzählig und sauber/ die weißen Leuchtstreifen sind sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Roter Reflektor hinten ist vorhanden und sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Weißer Reflektor vorne ist vorhanden und sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Scheinwerfer vorne leuchtet und ist sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rotes Rücklicht hinten leuchtet und ist sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 gelbe Pedalreflektoren sind vorhanden und sauber | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schutzbleche sitzen beide fest | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schloss lässt sich gut öffnen und schließen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alle Gänge der Gangschaltung gehen (wenn vorhanden) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Mein Fahrradhelm

Zeichne oder male deinen Fahrradhelm oder einen Wunschfahradhelm.
Klicke auf das Icon, um deine Bilddatei hochzuladen.



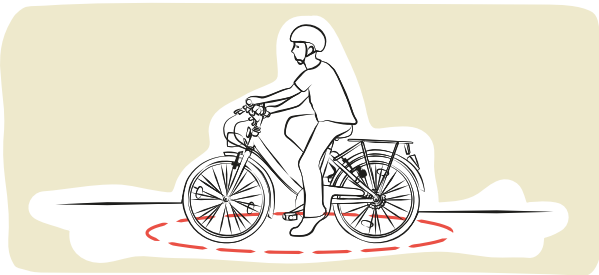
 **So sitzt der Fahrradhelm richtig.** Klicke an.



 **Darum ist der Fahrradhelm wichtig:**

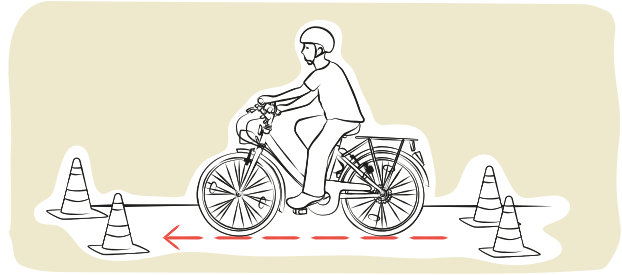
5. Fahrradfahren

Klicke an, was du schon kannst. Wenn du dir nicht sicher bist, lass dich von einem Partner oder einer Partnerin dabei beobachten.



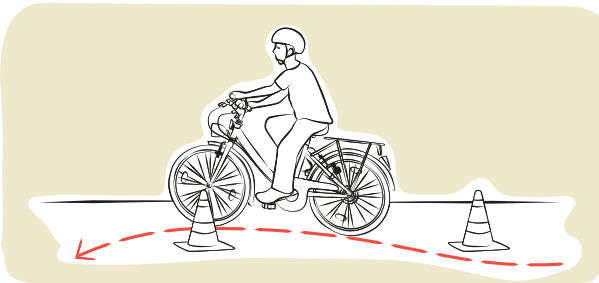
Aufsteigen und anfahren

Kann ich Muss ich noch üben



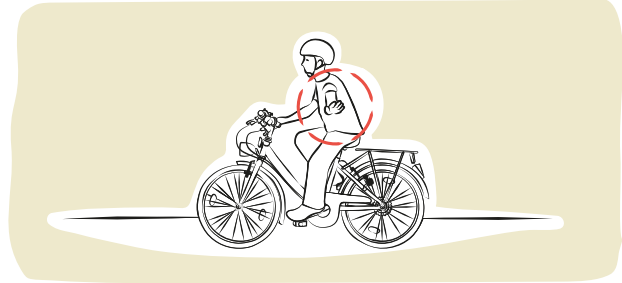
Die Spur halten

Kann ich Muss ich noch üben



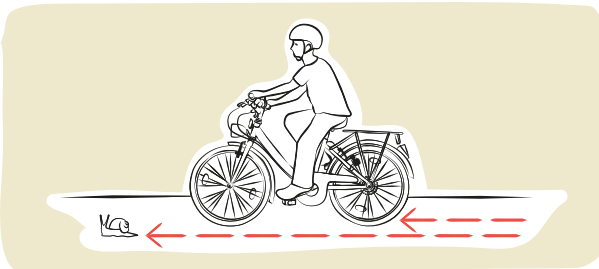
Slalom fahren

Kann ich Muss ich noch üben



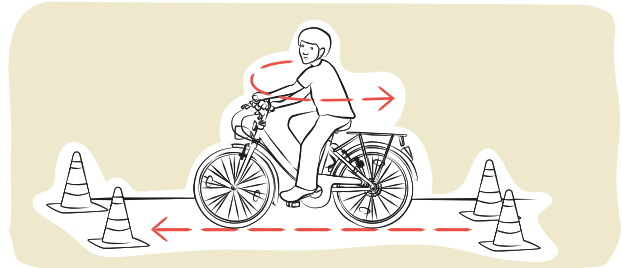
Einhändig fahren

Kann ich Muss ich noch üben



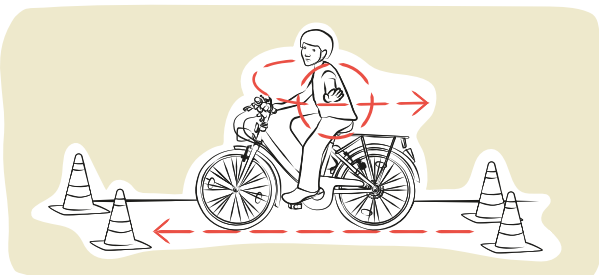
Langsam fahren ohne Umfallen

Kann ich Muss ich noch üben



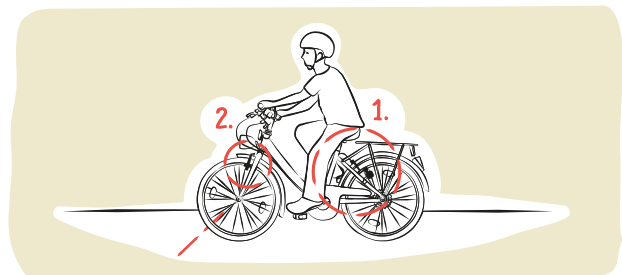
Nach hinten umschauen und Spur halten

Kann ich Muss ich noch üben



Gleichzeitig nach hinten umschauen, Handzeichen geben und Spur halten

Kann ich Muss ich noch üben



Erst hinten, dann vorne bremsen

Kann ich Muss ich noch üben