Arbeitsblatt 3

Was kann ich selbst tun?

Schreibe auf, welche der von dir gefundenen Möglichkeiten und Ideen du selber umsetzen kannst.

Was kann ich selbst tun?

Wen kann ich um Hilfe und Unterstützung bitten?

Überlege, wen du nach Hilfe und Unterstützung fragen kannst.